

Äldrepolicy

2022 - 2026



Typ av dokument

Policy

Beslutat av

Kommunfullmäktige

Beslutsdatum

2022-11-23 § 191

Diarienummer

2022/706

Dokumentägare

Välfärdsberedningen

Giltighetstid

2022–2026

Framtagen av

Välfärdsberedningen

Reviderad



Stenungsunds
kommun

Bakgrund

Välfärdsberedningen har på uppdrag av kommunfullmäktige/kommunfullmäktiges presidium fått i uppdrag att revidera kommunens Äldrepolicy 2012.

Välfärdsberedningen har i sina diskussioner koncentrerat arbetet med revidering av Äldrepolicyn att omfatta åldrarna > 65, dvs äldre och äldre äldre.

Yngre äldre syftar generellt till personer 65 - 79 år medan personer över 80 år betraktas som äldre äldre.

Enligt socialtjänstlagen ska kommuner erbjuda stöd och hjälp till äldre som är i behov av insatser. Kommunerna ska inrätta särskilda boendeformer för äldre människor som behöver särskilt stöd (särskilt boende) och erbjuda hemtjänst till de som är i behov av stöd och hjälp i hemmet

Stenungsundsområdet har från mitten av 50-talet vuxit från att vara flera småkommuner till att bli en kommun med pendelavstånd till storstaden Göteborg. En stark inflyttning på grund av bl a etableringen av kemiindustrin fick Stenungsund att bli en kommun med ung befolkning som nu har växt till en kommun som statistiskt liknar en medelkommun i Sverige.

Den medicinska utvecklingen samt en förbättrad allmän ekonomi har lett till bättre hälsa och längre levnadstid. Medellivslängden år 2020 var för kvinnor 84,3 år, medan männens medellivslängd var 3,7 år kortare, 80,6 år.

Samtidigt som äldre personer får bättre hälsa och längre livslängd, lever vi länge med sjukdomar och de socioekonomiska skillnaderna ökar. Framöver står vi inför två stora utmaningar, den demografiska utvecklingen med allt fler äldre och de ökande inkomstskillnaderna bland dessa äldre. (Källa: Nationella Institutet för forskning om äldre och åldrande, NISAL på uppdrag av utredningen Nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen S2015:03)

Stenungsund har en allt större andel äldre som är pigga och aktiva, men också äldre äldre som behöver stöd och hjälp varför samverkande resurser behövs i välfärds-samhället. Äldre anses inte som en homogen grupp. Intressen och aktiviteter samt sociala nätverk varierar från person till person. Ökad ålder innebär ofta ett minskat socialt nätverk och minskad mobilitet.

Ett aktivt och hälsosamt åldrande ger utmärkta möjligheter både för individer och för samhället som helhet. En ökning av aktiva år med bibehållen god hälsa har potential att tillåta att fortsätta arbeta i fler år men också att resa, lära sig nya saker och ha en aktiv och meningsfull fritid.

Kollektivtrafik

Med fler äldre som bor kvar hemma ökar behovet av en mer flexibel och anpassad kollektivtrafik. Boende i ytterområden kan av olika orsaker inte ha tillgång till bil, varför möjligheten till en mer anpassad kollektivtrafik bör ses över.

Utbildning, kompetens, digital välfärd

Välfärdsberedningen anser det vara av yttersta vikt att de många forskningsprojekt om åldrande som pågår följs upp inom kommunen och ger kunskap till politiker, utförare och brukare.

Välfärdstekniken med digitala satsningar förväntas ge ökad livskvalitet för de äldre och förbättra arbetsmiljön för personalen inom äldreomsorgen. Tekniken i sig är inte ensam lösning på bättre vård och IT kunskapen är i mycket en generationsfråga, vilket gör det viktigt att följa de många forskningsprojekt som pågår. En strategi för teknisk utveckling i kommunen bör vara vägledande för arbetet.

En väl utbildad tillsvidareanställd heltidspersonal som erbjuds möjligheter till kompetenshöjning är ett måste för framtida rekrytering. Kommunen bör satsa på att höja status och antal sökande till vårdutbildning och framtida yrkesarbete. En väl förankrad personalstrategi underlättar den framtida planeringen.

Boende

För de flesta äldre personer är det viktigt att kunna bo kvar i eget boende så länge som möjligt, trots begränsningar orsakade av sjukdomar och hög ålder. För att kunna bo i eget boende kanske man måste byta bostad och kommunen bör därför planera för mindre bostäder, sociala träffpunkter/gemenskap, god tillgänglighet, service m m. En inventering av nuvarande boenden samt en plan för framtida bostäder inkl särskilda boenden bör snarast tas fram.

Eftersom många känner sig trygga i sitt kända närhetsområde, bör man planera för särskilda äldreboenden i alla kommundelar. En lokalresursplan bör utarbetas.

Prioriterade områden

Äldreomsorgen

- Kontaktsamtal av biståndsbedömare, eller annan av kommunen utsedd personal, ska erbjudas alla som fyllt 75 år och därefter uppföljande kontakt vart femte år. En första kontakt kan tas med till exempel brev och en senare uppföljning med personlig kontakt för de som så önskar.
- Det behöver skapas fler platser i anpassade boenden runt om i kommunen.
- Antalet hemtjänstpersonal per hemtjänstmottagare ska inte vara fler än att den enskilde kan lära känna alla.
- Palliativ och geriatrisk kompetens ska finnas på alla vårdboenden.
- Den palliativa vården ska i samverkan med regionen utvecklas för att garantera alla en värdig vård i livets slutskede.
- Insatserna ska anpassas till omsorgstagarens individuella behov.

Digitalisering

- Kommunen ska intensifiera arbetet med digitalisering inom äldreomsorgen som kan vara av mervärde för brukare och personal.
- Digitalisering får inte ersätta personlig kontakt.

Ofrivillig ensamhet

- En långsiktig strategi för stöd till ofrivillig ensamhet ska tas fram i samverkan med pensionärsrådet, folkhälsorådet, kulturförvaltningen m fl.
- Kommunen ska erbjuda träffpunkter för äldre, i samverkan med civilsamhället, med en variation av aktiviteter runt om i kommunen.

Personal och kompetens

- Välutbildad och vidareutbildad personal inklusive chefsstödjande insatser är basen för verksamheten.
- Vårdserviceteam ska utvecklas för att avlasta undersköterskor med icke-medicinska uppgifter.
- All personal inom omsorgen måste kunna kommunicera på svenska i tal och skrift.

Anhöriga

- Kommunen ska ha ett väl fungerande anhörigstöd. Det ska finnas tydlig information kring vilket stöd anhöriga har rätt till.

Sammanfattning

Välfärdsberedningen har efter att ha granskat Äldrepolicy 2012 kommit fram till att ovanstående områden enligt Äldrepolicy 2022 - 2026 bör prioriteras.

Stenungsund i juni 2022

Välfärdsberedningen
Kommunfullmäktige
Stenungsunds kommun