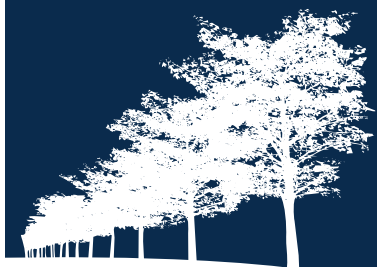


Till dig som är äldre

Information och telefonnummer



Stenungsunds
kommun

Hej!

I den här broschyren hittar du som är äldre information och bra telefonnummer till kommunens verksamheter samt andra aktörer. Syftet med broschyren är att göra det lättare för dig att komma i kontakt med rätt instans.

Kommunala pensionärsrådet

Kommunala pensionärsrådet är ett rådgivande organ för ömsesidig information mellan företrädare för pensionärer i Stenungsund och kommunen och dess nämnder, utskott och beredningar.

Kommunala pensionärsrådet bereds genom sina representanter möjlighet att aktivt verka för förändringar i den kommunala verksamheten. De kan informera om och ge förslag på lämpliga anpassningar av kommunens verksamheter som berör de äldres förhållande i samhället.

Kontakt: 0303 -73 00 00

Stöd och Råd

Anhörigstöd

I Stenungsunds kommun finns möjlighet för dig som anhörig att få stöd. I uppdraget för anhörigstöd ingår att:

- Synliggöra anhörigas situation
- Underlätta vardagen för anhöriga
- Ge information, råd och stöd

Uppdraget utförs genom att:

- Ge och sprida information, kunskap och rådgivning
- Ge anhöriga möjlighet att träffas under trevliga och avslappnade former
- Skapa nätverk för anhöriga
- Samverka med intresseföreningar och andra organisationer
- Vidareutveckla anhörigstödet
- Arbeta för ett jämställt anhörigstöd

Kontakt: Anhörigkonsulent 0303 - 73 00 00

En bra plats är en e-tjänst om anhörigstöd som Stenungsunds kommun har anslutit sig till. Här får du tips, råd och information och kan prata med andra anhöriga i liknande situation direkt på webben, www.enbraplats.se

Förebyggande hembesök

Stenungsunds kommuninvånare som är 80 år eller äldre och som ej har hemtjänst eller hemsjukvård, erbjuds ett planerat hembesök. Syftet är att man ska få information om den service och det stöd kommunen har att erbjuda för att man ska kunna känna sig trygg i sitt eget boende. Det kan till exempel handla om att förebygga fallolyckor och bryta isolering.

Det går till så att ett informationsbrev skickas ut med en förfrågan om du önskar ett hembesök eller ej. Sedan bestäms en tid som passar just dig. Det är helt frivilligt, kostar inget och naturligtvis gäller tystnadsplikt.

Kontakt: Biståndsenheten, 0303 – 73 00 00

Vård och omsorg

När du behöver hjälp och stöd för att klara ditt dagliga liv kontakter du kommunens biståndshandläggare. Du träffar en biståndshandläggare och ni går tillsammans igenom din situation.

Biståndshandläggaren fattar därefter ett beslut utifrån socialtjänstlagens föreskrifter och dina behov och önskemål. Du får ett skriftligt beslut från handläggaren skickat till dig. I beslutet framgår tydligt vilken hjälp du har fått beviljad eller om du har fått avslag på din ansökan.

Nedan följer exempel på det stöd som erbjuds:

- Hemtjänst
- Särskilt boende
- Hemsjukvård och rehabilitering

Kontakt: Biståndsenheten, 0303 - 73 00 00

Färdtjänst

Du som har svårt att förflytta dig på egen hand eller har svårt att resa med kollektivtrafik kan ansöka om färdtjänst.

Vem kan få färdtjänst?

- Du ska ha väsentliga svårigheter att förflytta dig på egen hand.
- Du ska ha svårt att använda den allmänna kollektivtrafiken
- Funktionsnedsättningen ska omfatta minst 3-6 månader.

Hög ålder, dålig ekonomi eller att det inte finns någon kollektivtrafik är inte skäl till att få färdtjänst.

Kontakt: Färdtjänst, 0303 – 73 00 00 (telefonid kl. 10 - 11)

Vuxenenheten

På Vuxenenheten samordnas kommunens stöd för dig som är vuxen och som upplever att du har problem med alkohol och/eller droger. Du är välkommen att kontakta oss för råd om hur du kan komma vidare.

Kontakt: 0303 – 73 81 58

Vårdcentraler/Folktandvården

Närhälsan Stenungsund vårdcentral

Telefon: 010-473 32 20

Julen 3

Öppet: Måndag-fredag 8-17

Telefon: 0303 – 660 22

Närhälsan Stenungsund Jourcentral

Telefon: 010 – 473 32 78

Julen 3

Öppet: Måndag-fredag 17 - 22

Helger/röda dagar 10 - 16

Närhälsan Ödsmål

Telefon: 010-473 32 45

Vikevägen 2

Öppet: Måndag och torsdag 8 - 12

Närhälsan Stora Höga Vårdcentral

Telefon: 010 - 473 35 00

Stora vägen 2

Öppet: Måndag - fredag 8-17

Capio läkarhus Stenungsund

Telefon: 0303-37 38 00

Strandvägen 23 D

Öppet: Helgfria vardagar 8–17

Helger/röda dagar 10 – 16

Folktandvården

Strandvägen 17

Telefon: 010 – 441 23 30

Öppettider: Mån-tors 7- 19, fre 7- 17

Rehabilitering

Närhälsan Stenungsund Rehabmottagn.

Julen 4

Telefon: 010 – 473 32 70

Capio Rehab Stenungsund

Strandvägen 23 D

Telefon: 0303 – 39 01 90

Öppet: Vardagar 8– 17

Träffa andra

Det finns flera föreningar som erbjuder olika aktiviteter.

Sök gärna i kommunens föreningsregister efter en förening eller aktivitet som passar just dig.

<https://fri.stenungsund.se/forening/>

PRO Stenungsund

Telefon 0303 – 67 585.

Hasselbackevägen 14

SPF Stenungsund

Telefon 0303-21 21 10

Mötesplatser

Svenska Kyrkan

www.svenskakyrkan.se/stenungsund

Kontakt: 0303 – 66 00 00

För dig som senior anordnas många olika aktiviteter som du kan ta del av, alltifrån gemenskapsluncher till friskvård.

Svenska Missionskyrkan i Stenungsund och Ucklum

Telefon: 0303 – 81 587

www.kopperskyrkan.missionskyrkan.se

Stenungsund Arena

Motionsanläggning med bland annat ishall, simhall och basu

Öppet: Måndag och onsdag 6.30-22, tisdag och torsdag 7-22, lördag 7-15.30 och söndag 7-20

Telefon: 0303-73 83 72

Adress: Gymnasievägen 2

Biblioteket

www.stenungsund.se/bibliotek

Boken kommer

Om du på grund av långvarig sjukdom eller handikapp inte kan komma själv till biblioteket kan du få böcker levererade hem från biblioteket. Boken kommer service är helt kostnadsfri. Telefon: 0303 – 73 80 67, telefontid torsdagar 10 -12

Dagstidningar på biblioteket

Stenungsunds bibliotek prenumererar på ett trettioal dagstidningar elektroniskt.

Du läser genom att logga in med lånekortsnummer och pinkod.

Låna e-böcker och e-ljudböcker

En e-bok är en bok som har överförts till elektroniskt format så att du kan läsa texten direkt eller lyssna på din dator, surfplatta, mobiltelefon eller på en särskild läsplatta. Du loggar in med ditt vanliga lånekortsnummer och pinkod.

Talböcker

Om du är synskadad eller om du på grund av annat handikapp inte kan läsa en vanlig bok kan du låna talböcker på biblioteket.

Andra viktiga kontakter

Om det är akut ring alltid 112

Nationellt telefonnummer vid större olyckor, händelser och krissituationer är 113 13.

Sjukvårdsrådgivningen

Råd om vård, dygnet runt

Telefon: 1177

www.1177.se/vastra-gotaland

Äldrelinjen

För dig som är 65+ och behöver någon att prata med.

Telefon: 020-22 22 33

www.mind.se

Sjukresor

Dessa resor är inga färdtjänstresor. Vid mer information om sjukresor tag kontakt med Regionens Hus, Sjukreseenheten, Göteborg.

Kontakt: 010 – 47 32 100

Beställ på telefon: 020 – 91 90 90

Taltjänst

Taltjänst är en tolkservice för personer med funktionsnedsättningar som rör röst, tal eller språk.

Om du har ett otydligt tal, svårt att hitta ord eller läs- och skrivsvårigheter kan du använda Taltjänst.

Kontakt: 010 – 441 23 30

Polisen

För att göra en anmälan

Telefon: 114 14

www.polisen.se

Fixartjänst

Du som är 70 år eller äldre eller som bedömts ha behov, kan få kostnadsfri hjälp med lättare sysslor i hemmet.

Syftet med Fixartjänsten är att förebygga fallskador genom att hjälpa till med enklare och mindre sysslor i ditt egna hem som inte är fackmannamässiga arbeten.

www.stenungsund.se/fixartjanst

0303 -73 00 59

Foto: Doug Olson, mosphotos.com



Kontaktuppgifter

Stenungsunds kommun

Telefon: 0303-73 00 00

Strandvägen 15, Stenungsund

www.stenungsund.se

