



VÄL KOM MEN

NÖSNÄS
GYMNASIET

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU) NÖSNÄSGYMNASIET STENUNGSUND



LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

- Kombinera idrott med gymnasiestudier, målet är att du skall nå din fulla potential inom både skola och din idrott.
- Nösningymnasiet erbjuder LIU i Fotboll, Innebandy, Konståkning, Ishockey, Simning och Bordtennis.
- Vår LIU ger dig möjlighet att utöva din idrott på både bredd- och elitnivå, oavsett om du väljer ett högskoleförberedande eller yrkesprogram.
- Vi samarbetar med alla klubbar i närområdet. Alla är välkomna, oavsett vilken klubb du representerar!
- Många tillfällen till högkvalitativ träning tillsammans med professionella tränare som är välutbildade och har stor erfarenhet.

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

- Utformad träning efter dina förutsättningar och personliga mål. Stort fokus på den individuella utvecklingen.
- Utbildningen skall stimulera till ett livslångt intresse för sin idrott som aktiv, tränare eller ledare.
- Vi värnar om helheten- skola, träning och möjligheten till ett gott socialt liv!
- LIU är sökbart i kombination med alla nationella program, undantaget Bygg- och anläggningsprogrammet, Lärlingsprogrammet samt inriktningen process på Industritekniska programmet

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

Förstklassiga faciliteter inom skolans område!



LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

- LIU utgörs av två kurser som du efter avslutad kurs får betyg i.
- År 1- Idrott och Hälsa – Specialisering 1
- År 2- Idrott och Hälsa – Specialisering 2
- Under båda åren har du två praktiska träningar i veckan. År 2 får du ytterligare ett teoripass i veckan under ledning av behörig idrottslärare. Där får du lära dig mer om träningslära, kost, idrottspsykologi, idrottsskador och ledarskap.
- Träningen bedrivs i regel på måndagar, 08.35-09.45 samt torsdagar 14.20-16.00. Viss justering av start och sluttid kan variera beroende på idrott!
- Utbildningen har ett tydligt individperspektiv där taktik, teknik, fysisk träning och teoretisk kunskap ingår.

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

- Analys av dina färdigheter, styrkor och svagheter, fysiologiska tester, personliga samtal och omdömen finns med i utbildningen.
- Vi samarbetar med Närhälsan i Stenungsund Arena och sjukgymnast. Tillgång till snabb hjälp och rehab vid skada.
- Tillgång till gym.
- Frukost på skolan erbjuds efter måndagens träning.
- Alla våra elever på LIU får profilkläder.
- Under år 3 har du flera möjligheter; välja till en meritgivande kurs för högskolestudier (utökad studiekurs) eller eventuellt fortsätta träna tillsammans med idrottsprofilen, underförutsättning att det finns plats i truppen (betyg ges ej).

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

STUDIEBESÖK HOS FRÖLUNDA MED ISHOCKEYGYMNASIET!



LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

ANTAGNING

- Du som söker Nösnäsgymnasiet i första hand har förtur. Undantag kan eventuellt ges för dig som söker din idrott på annan ort med riksintag (RIG). Antagning sker efter betyg och tillgång till plats. Vi försöker ge dig besked om du blivit antagen så fort som möjligt, men det kan i vissa fall dröja till juni månad när gymnasieantagningen är klar.
- Observera att den erbjudna platsen på LIU gäller först när du blivit antagen till något nationellt program på Nösnäsgymnasiet.

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

ANSÖKAN

- Ansökan skickar du direkt till Tommy Svensson tillsammans med en kopia på gymnasieansökan- senast 1 februari 2021. Ansökningsblankett hittar du på Nösning gymnasiums hemsida, under utbildningar, idrottsinriktningar. Klicka på den idrott du vill söka till, länk finns till ansökningsblanketten.
- Elever vars ansökningar som kommer in senare än 1 februari prioriteras i andra hand!
- Ansökan kan scannas och mailas till tommy.svensson@stenungsund.se, alternativt skickas med post till:

Nösning gymnasium/ Tommy Svensson

Gymnasievägen 2

444 47 Stenungsund

LOKAL IDROTTSUTBILDNING (LIU)

KONTAKT

För mer information kontakta:

Tommy Svensson, samordnare LIU

0303-730234

tommy.svensson@stenungsund.se

VÄLKOMMEN MED DIN ANSÖKAN!